

SI CONVIVES CON ESPASTICIDAD ESTOS TEMAS TE PUEDEN INTERESAR



Entra en la **Escuela de Afrontamiento Activo** para personas que conviven con espasticidad.



Hospital
Universitari Mútua
Terrassa
C/ Sant Antoni, 39.



8 semanas
1 sesión por
semana de 17-19h

TU PARTICIPACIÓN ES CLAVE ¡TE ESPERAMOS!
¡INSCRIPCIÓN GRATUITA hasta el 30 de agosto!

Toda la información en:
www.convivirconespasticidad.org

Interesados enviar correo a:
info@convivirconespasticidad.org

Grupo jóvenes (18-35 años)

- 14 Sep ¿Qué es la espasticidad?
- 21 Sep Ansiedad
- 28 Sep Depresión
- 05 Oct Habilidades sociales y asertividad
- 15 Oct Jornada sobre tratamientos para la espasticidad
- 19 Oct Autoestima, autoeficacia y autoconcepto
- 26 Oct Vida activa
- 02 Nov Amistad, intimidad y sexualidad
- 09 Nov Resumen enseñanzas
- 19 Nov Jornada sobre tratamientos para la espasticidad

Grupo familiares

- 14 Sep ¿Qué es la espasticidad?
- 21 Sep Ansiedad
- 28 Sep Depresión
- 05 Oct Habilidades sociales y asertividad
- 15 Oct Jornada sobre tratamientos para la espasticidad
- 19 Oct Síndrome del cuidador
- 26 Oct La familia sobreprotectora
- 02 Nov Amistad, intimidad y sexualidad
- 09 Nov Resumen enseñanzas
- 19 Nov Jornada sobre tratamientos para la espasticidad

Patrocina



Colabora

